



ВНИМАНИЕ! ГРИПП!



Если у тебя симптомы, похожие на симптомы гриппа, не приближайся к другим людям ближе чем на один метр



Немедленно выбрасывай использованные салфетки



Если у тебя симптомы, похожие на симптомы гриппа, немедленно обратись к врачу



Регулярно мой руки с мылом



Если у тебя симптомы, похожие на симптомы гриппа, оставайся дома. Не ходи на работу, в школу, не посещай общественные места



Избегай объятий, поцелуев и рукопожатий при встречах



Прикрывай нос и рот одноразовыми салфетками, когда кашляешь или чихаешь

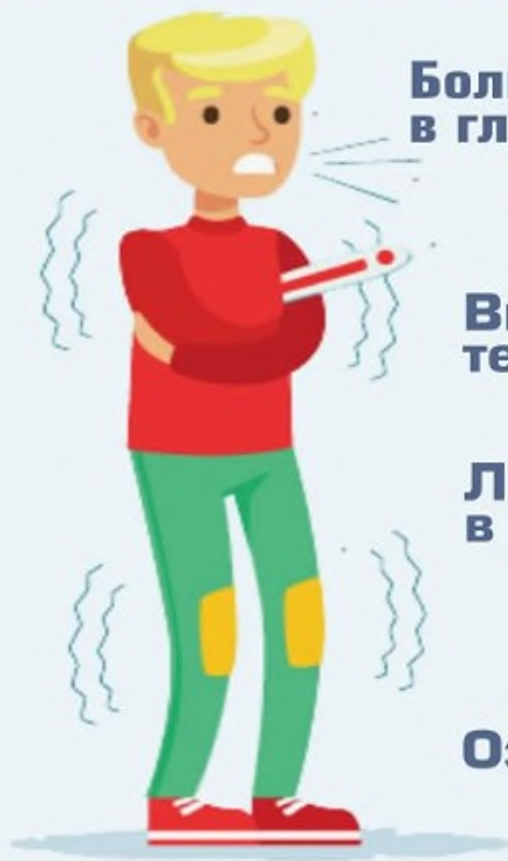


Не трогай глаза, нос или рот немытыми руками

ГРИППОРВИ

Грипп – это острое инфекционное заболевание дыхательных путей, вызываемое вирусом гриппа.

СИМПТОМЫ



Боль в глазах

Кашель

Высокая температура

Ломота в костях

Озноб



ПРОФИЛАКТИКА



Ведите здоровый образ жизни



Делайте прививку до начала эпидемии



Используйте одноразовые салфетки



Регулярно мойте руки с мылом



Избегайте контактов с больными



Улыбайтесь

ЕСЛИ ВЫ ЗАБОЛЕЛИ, НЕОБХОДИМО



Вызвать врача



Соблюдать постельный режим



Проветривать помещение



Использовать средства защиты



Пить много теплой жидкости